

TREINAMENTO DE BRIGADA DE EMERGÊNCIA



MÓDULO: PRIMEIROS SOCORROS

SUORTE BÁSICO À VIDA



Como proceder nos mais variados tipos de acidentes e intercorrências.



O QUE SÃO OS PRIMEIROS SOCORROS?



- ✓ *São cuidados imediatos prestados a alguém com uma doença ou ferimento.*
- ✓ *Uma atuação nos primeiros minutos pode definir se a vítima irá se recuperar completamente ou não.*
- ✓ *Pode significar também a diferença entre a vida e a morte da vítima.*

COMO DEVEMOS DEVER DE AGIR:



PASSO	AÇÃO
1	Se a vítima estiver responsiva, apresente-se antes de ter qualquer contato físico: "Meu nome é João da Silva e tenho treinamento em primeiros socorros. Posso ajudar?"
2	Se a vítima concordar, você pode prestar os primeiros socorros.
3	Se a vítima recusar sua ajuda, telefone para o atendimento de emergência (192) e permaneça com a vítima até a chegada de um socorrista para assumir o caso.
4	Se a vítima estiver confusa ou não responder, considere que ela queira que você a ajude.

OBS.: Ao prestar assistência à vítima, use o bom-senso.

OBS!



PARA TODO E QUALQUER ATENDIMENTO SEMPRE SEGUIR OS 3'S:

- 1. SEGURANÇA DA CENA;***
- 2. SEGURANÇA DA EQUIPE;***
- 3. SEGURANÇA DA VÍTIMA.***

***“HERÓIS MORTOS NÃO PODEM SALVAR VIDAS”,
PORTANTO, AVALIE OS RISCOS DO LOCAL.***



1º PASSO: SEGURANÇA DA CENA

- ✓ ***Observe o ambiente (Ex.: vapores tóxicos, avenida movimentada, etc.) e certifique-se de que o local seja seguro para você e para a vítima.***
- ✓ ***Preocupe-se em primeiro lugar com a sua segurança.***



***“HERÓIS MORTOS NÃO PODEM SALVAR VIDAS”,
PORTANTO, AVALIE OS RISCOS DO LOCAL.***



2º SEGURANÇA DA EQUIPE.

- 1- Existe algum perigo para o socorrista?***
- 2- Existe algum perigo ofertado pela vítima?***
- 3- Existem outras pessoas à sua volta que possam ajudar e ou ofertar risco?***
- 4- Onde fica um telefone mais próximo? Alguém possui celular?***
- 5- Quantas pessoas estão feridas? Como se feriram?***
- 6- Qual é sua localização?***

***“HERÓIS MORTOS NÃO PODEM SALVAR VIDAS”,
PORTANTO, AVALIE OS RISCOS DO LOCAL.***



3º SEGURANÇA DA VÍTIMA

Tem algum acompanhante ou responsável?

O que aconteceu?

Quando aconteceu?

Como aconteceu?

Possui algum problema de saúde?

Faz uso de alguma medicação ou equipamento?



***“HERÓIS MORTOS NÃO PODEM SALVAR VIDAS”,
PORTANTO, AVALIE OS RISCOS DO LOCAL.***



Conheça seus limites e não se torne outra vítima!

- ✓ ***Lembre-se: nenhum cenário, vítima ou emergência serão iguais!***
- ✓ ***Por tanto, a calma e a análise do risco será crucial no processo!***



PRECAUÇÕES UNIVERSAIS



- ✓ *Evite ao máximo contato com fluidos corporais da vítima, como sangue, urina, saliva e outros.*
- ✓ *Procure usar equipamentos de proteção individual (luvas, máscara, etc.).*



4 PASSOS PARA QUALQUER ATENDIMENTO



- ✓ *Responsividade*
- ✓ *C- Circulação;*
- ✓ *A- Abertura de via aérea;*
- ✓ *B- Boa ventilação.*



QUANDO PEDIR AJUDA POR TELEFONE?



- 1. Quando você não tiver certeza sobre o que fazer no caso de uma emergência.*
- 2. Quando a situação fugir do controle;*



COMO PEDIR AJUDA?



COM OUTRAS PESSOAS:

1. *Permaneça com a vítima, prestando os primeiros socorros;*
2. *Peça para alguém telefonar para o serviço de emergência.*



CORRENTE DE SOBREVIVÊNCIA



Formada por 4 elos ou ações básicas:

Rápido reconhecimento da situação de emergência e ativação da equipe;

Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP);

Desfibrilação imediata;

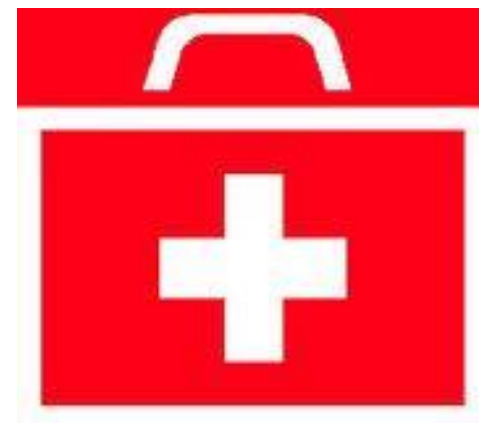
Suporte avançado imediato.



RESPONDA ÀS PERGUNTAS DO MÉDICO REGULADOR.



1. Onde é a emergência e qual é o número do telefone de onde você está ligando?
2. Qual é a situação de emergência?
3. Qual é seu nome?
4. A vítima está responsiva?
5. A vítima está respirando normalmente?
6. Você é capaz de prestar socorro, realizando RCP?
7. Você tem acesso a um Desfibrilador Externo Automático (DEA)?



✓ **Continue na linha, até que o médico regulador lhe diga para desligar, pois ele pode orientá-lo sobre como prestar os primeiros socorros.**

QUANDO TELEFONAR PARA O SERVIÇO DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA?



Observe se a vítima:

1. Não responde à fala ou ao toque;
2. Apresenta dor no peito ou desconforto torácico;
3. Apresenta sinais de AVC;
4. Apresenta dificuldade respiratória;
5. Apresenta queimadura ou ferimento grave;
6. Apresenta convulsão;
7. Não consegue mover uma parte do corpo;
8. Levou choque elétrico;
9. Foi exposta a substância tóxica;
10. Tentou cometer suicídio;
11. Foi assaltada.



KIT DE PRIMEIROS SOCORROS



TIPOS DE SOCORRISTA



1. Nível;

2. Nível;

3. Nível;



TIPOS DE SOCORRISTA



1. Nível;

Profissionais que nunca tiveram nenhum treinamento de primeiros socorros em RCP;

Ação: realizar compressões cardíacas incessantemente e sem realizar ventilação;



TIPOS DE SOCORRISTA



2. Nível;

Profissionais que já tiveram ao menos uma vez o treinamento de primeiros socorros em RCP;

Ação: realizar compressões cardíacas incessantemente e realizar ventilação;

No adulto: 30 compressões x 2 ventilações

Bebê ou Criança: 15 compressões x 2 ventilações



TIPOS DE SOCORRISTA



3. Nível;

Profissionais que já tiveram ao menos uma vez o treinamento de primeiros socorros em RCP;

Ação: realizar compressões cardíacas incessantemente e realizar ventilação;

Bebê, Criança ou adulto: compressões constantemente

Adulto: Ventilação de adulto 1 ventilação a cada 6 segundos

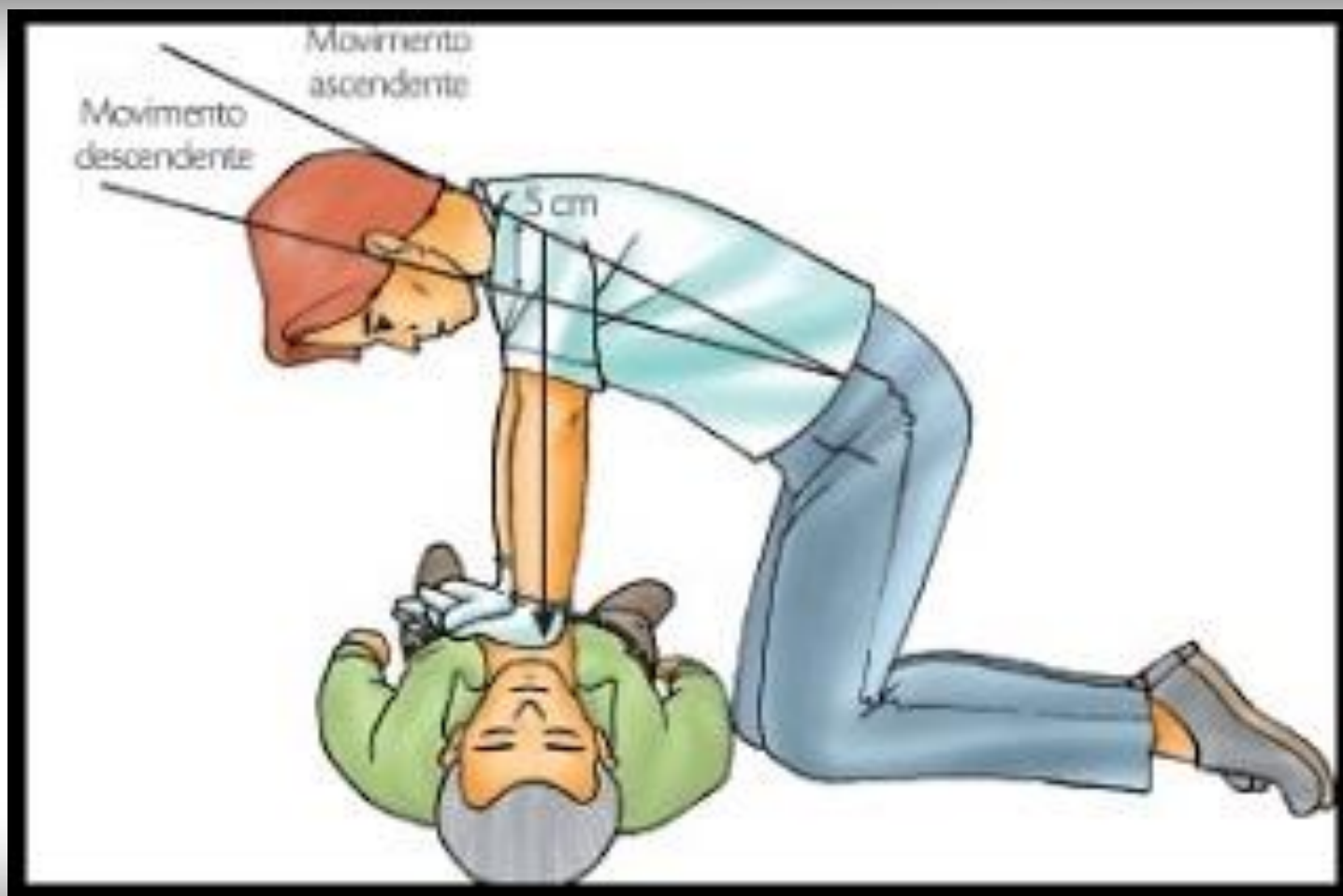
Bebê ou Criança 1 ventilação entre 3 a 5 segundos

1º PASSO: COMO APLICAR A COMPRESSÃO?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Coloque a vítima de barriga para cima em superfície dura e plana.</i>
2	<i>Ajoelhe-se ao lado da vítima.</i>
3	<i>Afastes ou remova as roupas da parte anterior do tórax para que não possam atrapalhar a realização das compressões.</i>
4	<i>Ponha o calcanhar de uma mão no centro do tórax entre os dois mamilos e o calcanhar da outra mão sobre a primeira.</i>
5	<i>Pressione o tórax até que ele abaixe 4 ou 5 cm.</i>
6	<i>Aplique compressões em uma frequência de 100/min.</i>
7	<i>Após cada compressão, libere a pressão do tórax para que ele volte ao normal.</i>

1º PASSO: COMO APLICAR A COMPRESSÃO?

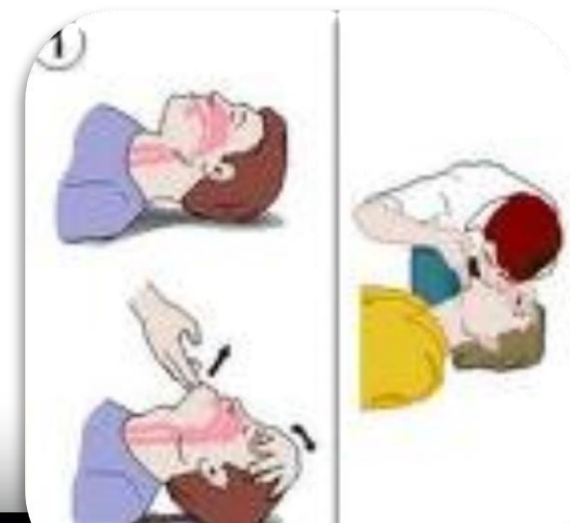


2º PASSO: VENTILAÇÃO



PASSO	AÇÃO
1	<i>Incline a cabeça da vítima, tracionando a cabeça para trás.</i>
2	<i>Eleve o queixo da vítima, colocando os dedos na parte óssea.</i>
3	<i>Eleve o queixo, movendo a mandíbula para trás.</i>

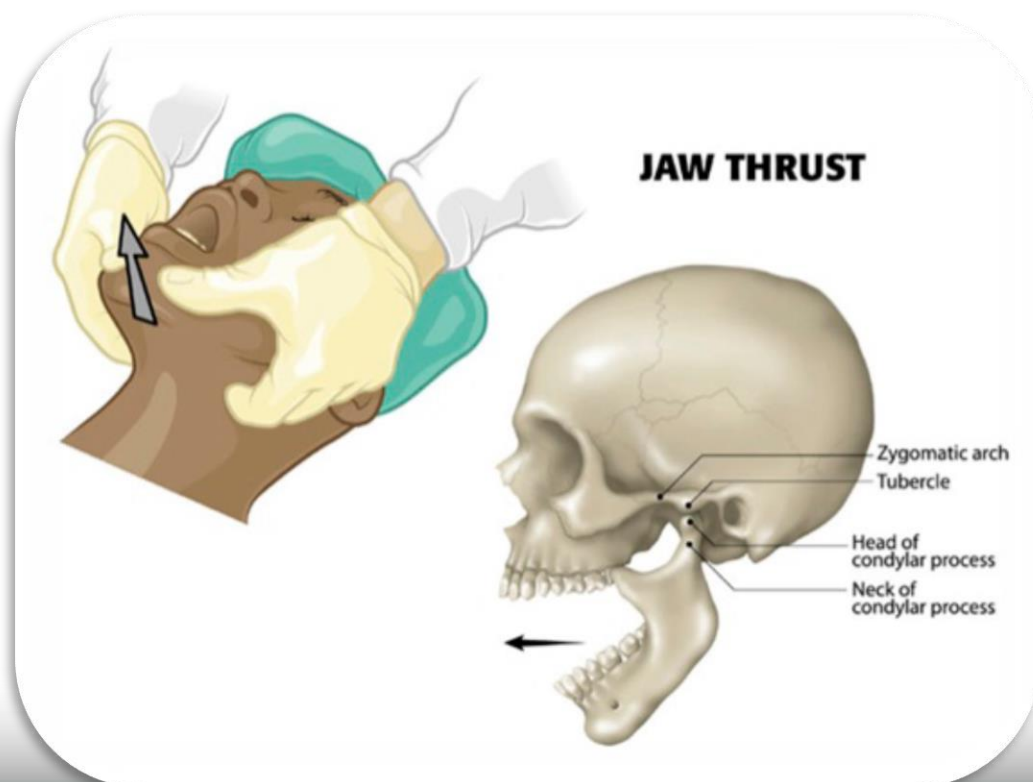
Em casos de trauma, só realizar a jaw thrust “tração mandibular”.



2º PASSO: OBSERVAÇÃO



Em casos de trauma, só realizar a jaw thrust “tração mandibular”.



3º PASSO: COMO APLICAR VENTILAÇÕES?



OBSERVAÇÕES:

- Respiração agônica não é respiração Gasping. Neste caso, continua-se a RCP.
- Se a vítima estiver responsiva, gire-a para o lado e aguarde o socorrista. Caso a vítima pare de responder, reinicie a RCP.

3º OBS RCP GESTANTE



OBSERVAÇÕES:

- ✓ *RCP EM GESTANTE É NECESSÁRIO SABER QUE O FETO ESTARÁ COMPRIMINDO A VEIA CAVA;*
- ✓ *PARA QUE EXISTA UMA RCP DE ALTA QUALIDADE, SE FAZ NECESSÁRIO A INTERVENÇÃO DE DOIS SOCORRISTAS/BRIGADISTAS PARA REALIZAR O DESLOCAMENTO DO FETO PARA A ESQUERDA.*



POSIÇÃO DE RECUPERAÇÃO



RCP EM LACTANTES



- ✓ Coloque dois dedos de uma mão imediatamente abaixo a linha dos mamilos;
- ✓ Pressione o osso esterno do lactante $\frac{1}{3}$ a $\frac{1}{2}$ de profundidade do tórax, aplicando compressões rápidas da mesma forma que são feitas em crianças.



Obstrução Mecânica das Vias Aéreas:



<i>CASO A VÍTIMA</i>	<i>ENTÃO A OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA É</i>	<i>E VOCÊ DEVE</i>
<i>Consiga emitir sons, consiga tossir alto</i>	<i>Leve</i>	<i>Encorajar e observar a vítima tossir</i>
<i>Não consiga respirar, tussa muito baixo ou sem som, não consiga emitir sons, respire com sons agudos e ruidosos, esteja com os lábios ou pele azuladas, faça o sinal universal de asfixia</i>	<i>Grave</i>	<i>Agir rapidamente seguindo os seguintes passos</i>

COMO DESOBSTRUIR?



PASSO	AÇÃO
1	Pergunte se a pessoa está engasgada. Caso esteja, diga-lhe que irá ajudar.
2	Fique de pé atrás da pessoa e passe seus braços ao redor da vítima de modo que suas mãos se encontrem na frente dela.
3	Fechre o punho de uma mão.
4	Coloque a mão com o polegar voltado para cima um pouco acima do umbigo da vítima.
5	Segure o punho com a outra mão e aplique compressões abdominais rápidas.
6	Aplique compressões até que o objeto seja forçado a sair da via da aérea e a vítima consiga respirar, tossir ou falar ou até que se torne não-responsivo.

OVACE



SINAIS DE REAÇÕES ALÉRGICAS



REAÇÃO ALÉRGICA LEVE

- ✓ ***NARIZ INCHADO, ESPIRROS E COCEIRA AO REDOR DOS OLHOS.***
- ✓ ***COCEIRA NA PELE.***
- ✓ ***ERUPÇÕES VERMELHAS E ELEVADAS NA PELE (URTICÁRIA).***

REAÇÃO ALÉRGICA GRAVE

- ✓ ***DIFICULDADE PARA RESPIRAR.***
- ✓ ***INCHAÇO DA LÍNGUA E DA FACE.***
- ✓ ***DESMAIO.***

REAÇÕES ALÉRGICAS



✓ AS PESSOAS PODEM TER REAÇÕES ALÉRGICAS APÓS USO DE MEDICAÇÕES, INGESTÃO DE ALIMENTOS, MORDIDAS DE ANIMAIS, PICADAS DE INSETOS E INALAÇÃO DE ELEMENTOS.



COMO AGIR EM REAÇÕES ALÉRGICAS GRAVES?



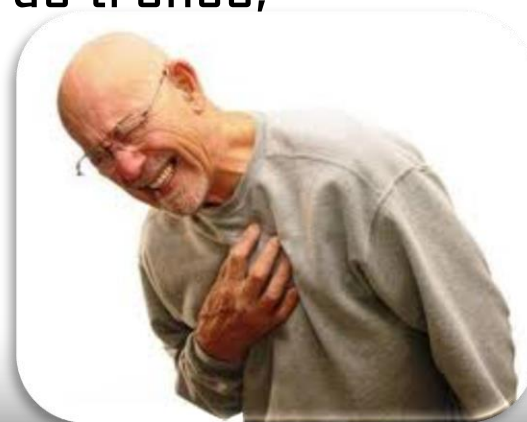
PASSO	AÇÃO
1	Observe se o local é seguro.
2	Telefone ou peça para alguém telefonar para a emergência.
3	Se a vítima responder e tiver medicação para alergia, aplique você mesmo ou ajude a vítima a aplicá-la. A melhor droga é a <u>Adrenalina</u> .
4	Se a vítima tornar-se não-responsiva, inicie RCP.
5	Se possível, guarde uma amostra da substância que causou a reação.



ATAQUE CARDÍACO



- ✓ Sinais de um ataque cardíaco:
- ✓ Desconforto torácico que dura mais que alguns minutos, com períodos de remissão ou agravamento;
- ✓ Pressão torácica desconfortável;
- ✓ Desconforto em outras áreas da porção superior do tronco;
- ✓ Respiração curta;
- ✓ Sudorese fria;
- ✓ Náuseas;
- ✓ Sensação de cabeça vazia.





✓ *Os sinais de ataque cardíaco são menos nítidos em idosos e diabéticos.*

COMO AGIR EM CASO DE ATAQUE CARDÍACO?



- ✓ Mantenha a vítima sentada e quieta;
- ✓ Procure ver se ela toma algum remédio e se os tem;
- ✓ Ligue para a emergência;
- ✓ Se a vítima não se tornar responsiva, inicie a RCP.



DESMAIO



✓ É a perda da consciência por período menor que 1 minuto. Logo após, a pessoa se recobra e parece bem.

✓ *A vítima sente tontura em uma fração de segundos antes de perder a consciência.*



O DESMAIO GERALMENTE ACONTECE QUANDO A PESSOA:



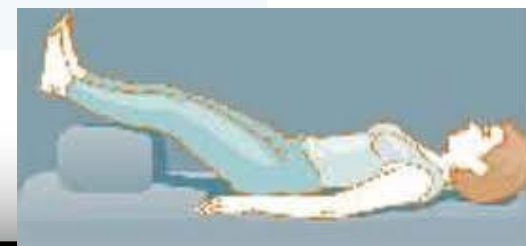
- ✓ Fica em pé e imóvel por um longo período de tempo, principalmente se estiver calor.
- ✓ Levanta-se rapidamente depois de ter ficado deitado, agachado ou curvado para baixo.
- ✓ Recebe más notícias.



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique-se que o local seja seguro.</i>
2	<i>Ajude a vítima a se deitar em superfície plana.</i>
3	<i>Mantenha a vítima deitada até que a tontura passe.</i>
4	<i>Caso a vítima continue com tontura eleve suas pernas acima do coração e mantenha-as elevadas até que a vítima melhore.</i>
5	<i>Se a vítima tiver caído, procure ferimentos.</i>
6	<i>Se a vítima não sentir mais tontura, ajude-a a sentar-se lentamente e peça que fique assim alguns instantes antes de levantar-se lentamente.</i>



DIABETES MELLITUS E HIPOGLICEMIA

- ✓ ***Sinais de baixo nível de açúcar no sangue:***
- ✓ ***Mudança de comportamento;***
- ✓ ***Confusão mental;***
- ✓ ***Irritabilidade;***
- ✓ ***Sonolência;***
- ✓ ***Ausência de respostas;***
- ✓ ***Sede;***
- ✓ ***Fraqueza;***
- ✓ ***Sudorese;***
- ✓ ***Fome;***
- ✓ ***Palidez cutânea;***
- ✓ ***Convulsão.***



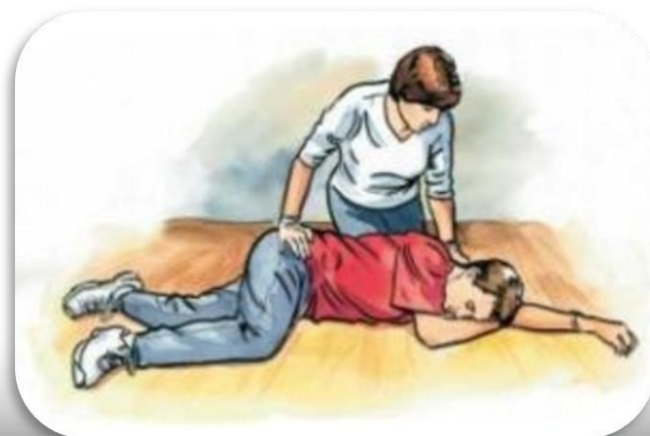
COMO AGIR?



PASSO

AÇÃO

- | | |
|----------|---|
| 1 | <i>Se a vítima estiver acordada, e puder sentar-se e engolir, dê-lhe algo contendo açúcar para comer ou beber.</i> |
| 2 | <i>Mantenha a vítima quieta, sentada ou deitada.</i> |
| 3 | <i>Telefone para a emergência.</i> |



COMO AGIR SE A PESSOA NÃO ESTIVER SENTANDO, ENGOLINDO OU RESPONDENDO?



<i>PASSO</i>	<i>AÇÃO</i>
<i>1</i>	<i>Telefone ou peça alguém para ligar para a emergência.</i>
<i>2</i>	<i>Não tente oferecer bebida ou alimento.</i>
<i>3</i>	<i>Se a vítima estiver tendo convulsões, apenas coloque-a deitada de lado, providenciando algo que proteja sua cabeça.</i>
<i>4</i>	<i>Se a vítima não estiver tendo convulsões, deite-a de lado para ajudar a manter a via aérea aberta.</i>
<i>5</i>	<i>Se a vítima estiver não-responsiva, inicie RCP.</i>

CONVULSÕES



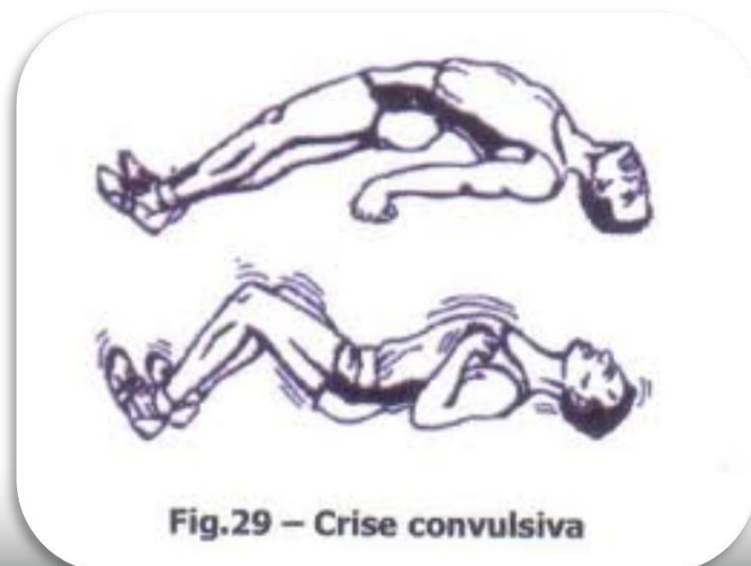
A maioria das convulsões é causada por epilepsia, mas existem outras causas, como:

- ✓ Ferimento na cabeça;
- ✓ Baixo nível de açúcar no sangue;
- ✓ Lesões por excesso de calor;
- ✓ Intoxicação;
- ✓ Alergias.

SINAIS DE CONVULSÃO



- ✓ *Perda do controle muscular;*
- ✓ *Queda ao chão;*
- ✓ *Movimentos bruscos de braços, pernas ou outra parte do corpo;*
- ✓ *Perda de consciência.*



COMO AGIR?



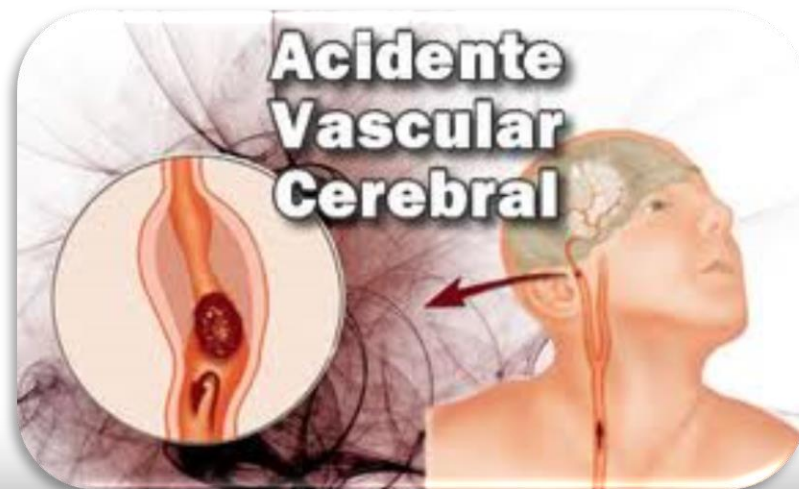
PASSO	AÇÃO
1	<i>Proteger a vítima de ferimentos.</i>
2	<i>Telefone ou peça para alguém telefonar para a emergência.</i>
3	<i>Após o término da convulsão, observe se a vítima está respirando. Se não, inicie RCP.</i>
4	<i>Se não houver suspeita de lesão na cabeça, pescoço ou coluna vertebral, gire-a para a posição lateral após a RCP.</i>
5	<i>Fique com a vítima até que ela se torne responsiva.</i>
6	<i>Se tiver chamado o serviço de emergência permaneça com a vítima até a chegada do socorrista.</i>

OBS.: *Nunca introduza objetos na boca da pessoa em crise convulsiva e nem tente contê-la.*

AVC ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



- ✓ Ocorre quando o sangue para de chegar em uma parte do cérebro (AVCI / AVCH).
- ✓ Geralmente é muito repentino.

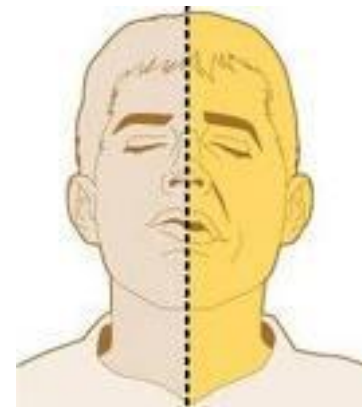


AVC ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



✓ *SINAIS DE AVC:*

- ✓ *Dormência;*
- ✓ *Fraqueza súbita na face, braço ou perna em um lado do corpo;*
- ✓ *Confusão mental súbita;*
- ✓ *Dificuldade para compreender e falar;*
- ✓ *Dificuldade para engolir;*
- ✓ *Dificuldade para enxergar;*
- ✓ *Dificuldade para caminhar;*
- ✓ *Tontura;*
- ✓ *Perda do equilíbrio ou coordenação motora;*
- ✓ *Dor de cabeça súbita e intensa, de causa desconhecida.*



COMO AGIR?



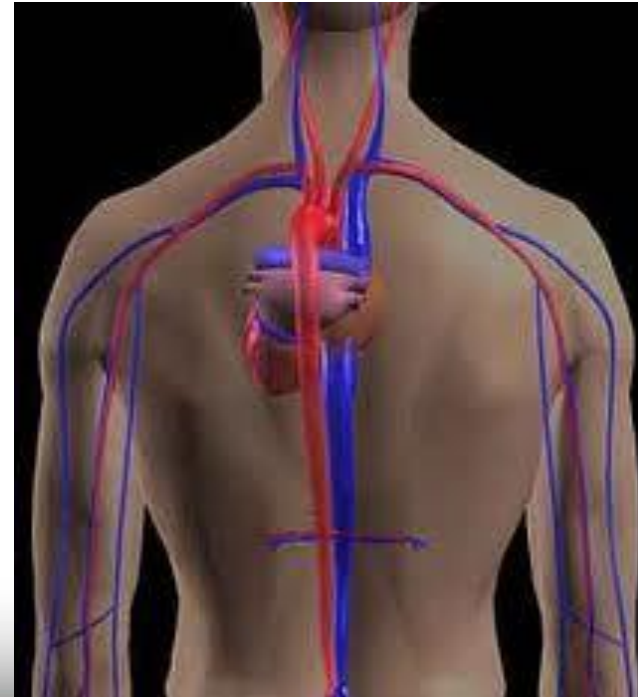
PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique-se que o local seja seguro.</i>
2	<i>Telefone para a emergência.</i>
3	<i>Se a vítima parar de responder, inicie a RCP.</i>



CHOQUE NÃO ELÉTRICO



- ✓ *COMPREENDA O CHOQUE:*
- ✓ *Perda de sangue (visível ou oculto);*
- ✓ *Ataque cardíaco grave;*
- ✓ *Reação alérgica grave.*



SINAIS DE CHOQUE



- ✓ Fraqueza muscular;
- ✓ Sensação de vertigem ou desmaio;
- ✓ Pele pálida ou acinzentada;
- ✓ Agitação ou confusão;
- ✓ Pele fria e úmida.



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique-se se o local é seguro.</i>
2	<i>Ligue para a emergência.</i>
3	<i>Ajude a vítima a deitar-se de costas.</i>
4	<i>Caso não haja ferimento na perna ou dor, levante os membros acima do coração.</i>
5	<i>Pressione o local ferido para estancar qualquer sangramento visível.</i>
6	<i>Cubra a vítima para mantê-la aquecida.</i>

EMERGÊNCIAS POR FERIMENTOS



SANGRAMENTO VISÍVEL:



- ✓ *Permaneça calmo;*
- ✓ *Aplicando pressão, a maioria dos sangramentos poderão ser estancados;*
- ✓ *O sangramento frequentemente parece pior do que é.*

COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique-se de que o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue o kit de primeiros socorros.</i>
3	<i>Use equipamento de proteção individual.</i>
4	<i>Aplique pressão sobre a ferida com curativo limpo.</i>
5	<i>Aplique compressão com a parte plana de seus dedos ou com a palma da mão.</i>
6	<i>Se não for estancado, coloque um segundo curativo sem retirar o primeiro e pressione com mais força sem fazer fricção.</i>
7	<i>Cheque os sinais de choque.</i>
8	<i>Ligue para a emergência (192) ou o telefone de emergência da empresa.</i>

PEQUENOS CORTES E ESCORIAÇÕES



- ✓ *Lave bem a ferida com água e sabão, se possível;*
- ✓ *Coloque um curativo ou bandagem sobre a ferida.*
- ✓ *Estanque o sangramento aplicando pressão;*



SANGRAMENTO NASAL



- ✓ É difícil estimar a quantidade de sangue perdida, pois a vítima frequentemente engole uma parte do sangue.



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros.</i>
3	<i>Coloque a proteção.</i>
4	<i>Pressione ambas as narinas da vítima com gaze ou pano limpo enquanto ela senta e se inclina para frente.</i>
5	<i>Mantenha as narinas pressionadas lateralmente por alguns minutos até parar o sangramento.</i>
6	<i>Se o sangramento continuar, pressione com mais força.</i>
7	<i>Se não conseguiu controlar o sangramento em 15 minutos, ligue para 192. Se o sangramento for muito profuso, avise imediatamente a emergência (192).</i>

IMPORTANTE



- ✓ **Não peça para a vítima inclinar a cabeça para trás.**
- ✓ **Não use bolsa de gelo no nariz ou na região frontal;**
- ✓ **Não pressione o dorso do nariz entre os olhos.**

FERIMENTOS OCULARES



- ✓ *Podem acontecer com golpe direto;*
- ✓ *Substâncias químicas;*
- ✓ *Objetos pequenos.*



Figura 1 - Lesão expansiva ulcerada da pálpebra superior do olho esquerdo

SINAIS E SINTOMAS



- ✓ *Dor;*
- ✓ *Dificuldade súbita para enxergar;*
- ✓ *Hematoma;*
- ✓ *Sangramento;*
- ✓ *Inchaço;*
- ✓ *Vermelhidão.*



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros.</i>
3	<i>Coloque a proteção.</i>
4	<i>Em caso de perfuração, cubra com curativo seco e limpo.</i>
5	<i>Se o olho não estiver perfurado e uma substância química ou um agente irritante pequeno (cílio, grão de areia) cair no olho, enxágue com água corrente em uma torneira para tentar eliminar o agente irritante.</i>
6	<i>Se o objeto não sair e a vítima se queixar de dor muito intensa, ligue para 192.</i>

IMPORTANTE!!!

Se um objeto permanece parcialmente cravado no olho, não tente removê-lo. A remoção pode causar danos adicionais.

SANGRAMENTO OCULTO



✓ *QUANDO SUSPEITAR?*

- ✓ *Ferimento decorrente de acidente automobilístico;*
- ✓ *Queda de certa altura;*
- ✓ *Trauma no abdome ou tórax;*
- ✓ *Ferimentos por práticas de esportes;*
- ✓ *Dor no tórax ou abdome após um trauma;*
- ✓ *Respiração curta após trauma;*
- ✓ *Presença de sangue expectorado ou vomitado após trauma;*
- ✓ *Ferimento por faca ou arma de fogo.*



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros e ligue para a emergência (192).</i>
3	<i>Faça a vítima se deitar e manter-se calma.</i>
4	<i>Procure detectar sinais de choque.</i>
	<i>Se a vítima tornar-se não-responsiva, iniciar RCP.</i>



FERIMENTOS NA CABEÇA, PESCOÇO OU COLUNA VERTEBRAL



✓ QUANDO SUSPEITAR:

- ✓ Queda de certa altura;
- ✓ Pancada na cabeça;
- ✓ Aferida durante um mergulho;
- ✓ Eletrocutação;
- ✓ Acidentes automobilísticos;
- ✓ Queda de bicicleta e motocicleta.



SINAIS DE FERIMENTOS NA CABEÇA



- ✓ Não-responsividade;
- ✓ Gemência;
- ✓ Vômito;
- ✓ sonolência;
- ✓ Confusão;
- ✓ Dor de cabeça;
- ✓ Problemas visuais;
- ✓ Problemas de deambulação;
- ✓ Convulsão.



O QUE PODE CAUSAR FERIMENTOS NA CABEÇA, PESCOÇO OU COLUNA VERTEBRAL



- ✓ ***Forte golpe na cabeça ou tórax;***
- ✓ ***Acidente automobilístico;***
- ✓ ***Queda de certa altura;***
- ✓ ***Queixa de dor no pescoço ou nas costas;***
- ✓ ***Formigamento nas extremidades ou fraqueza;***
- ✓ ***Ferimento durante mergulho.***



COMO AGIR?

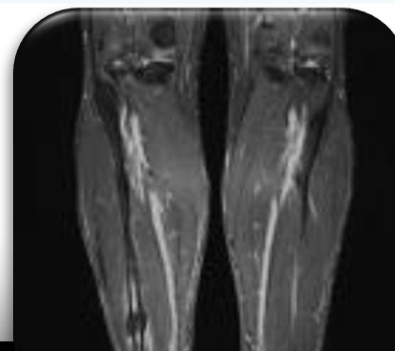


PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros e ligue para a emergência (192).</i>
3	<i>Imobilize a cabeça e o pescoço.</i>
4	<i>Somente vire ou mova a vítima se:</i> • <i>Ela estiver em perigo.</i> • <i>Precisar avaliar a respiração ou a via aérea da vítima;</i> • <i>Se a vítima estiver vomitando.</i>
5	<i>Caso não esteja responsiva, inicie RCP.</i>
6	<i>Se for necessário virar a vítima, certifique-se de girá-la enquanto apóia a cabeça e o pescoço em uma linha reta.</i>
7	<i>Se a vítima estiver responsiva, mas estiver vomitando, vire-a de lado.</i>

FRATURAS: COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros e ligue para a emergência (192).</i>
3	<i>Procure detectar sinais de choque.</i>
4	<i>Não tente alinhar qualquer parte ferida que esteja curvada, deformada ou, possivelmente, fraturada.</i>
5	<i>Cubra qualquer ferida aberta com curativo limpo.</i>
6	<i>Se a vítima ainda estiver não-responsiva, iniciar RCP.</i>



ENTORSES



✓ *São lesões causadas em tendões, músculos, articulações e podem levar a pequenas fraturas.*



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Pegue um kit de primeiros socorros e ligue para a emergência (192).</i>
3	<i>Procure imobilizar a parte afetada.</i>
4	<i>Coloque uma bolsa de gelo no local afetado.</i>
5	<i>Eleve o membro afetado, caso a vítima não sinta muita dor.</i>



QUEIMADURAS



✓ Podem ser causadas por contato direto com fogo, calor, eletricidade e substâncias químicas.



COMO AGIR EM CASOS DE QUEIMADURAS PEQUENAS?



<i>PASSO</i>	<i>AÇÃO</i>
<i>1</i>	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
<i>2</i>	<i>Pegue um kit de primeiros socorros e ligue para a emergência (192).</i>
<i>3</i>	<i>Se a superfície queimada for pequena, resfrie a região atingida imediatamente com água fria, mas não gelada.</i>
<i>4</i>	<i>Pode cobrir a queimadura com curativo não adesivo, seco, estéril ou limpo.</i>
<i>5</i>	<i>NUNCA perfure as bolhas.</i>
<i>6</i>	<i>Procure a emergência.</i>



COMO AGIR EM CASOS DE QUEIMADURAS EXTENSAS?



<i>PASSO</i>	<i>AÇÃO</i>
<i>1</i>	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
<i>2</i>	<i>Se as roupas estiverem queimando, faça com que a vítima pare e role no chão. Correr intensifica as chamas.</i>
<i>3</i>	<i>Cubra a vítima com cobertos e ensope-o com água.</i>
<i>4</i>	<i>Assim que o fogo apagar, retire o cobertor molhado, as roupas queimadas e os adornos das áreas queimadas se não estiverem aderidos à pele.</i>
<i>5</i>	<i>Se a vítima estiver responsiva, cubra-a com cobertor para que ela não se resfrie muito.</i>
<i>6</i>	<i>Se a vítima estiver não-responsiva, inicie RCP.</i>
<i>7</i>	<i>Se você não estiver sozinho, peça para alguém ligar para a emergência (192).</i>
<i>8</i>	<i>Se estiver sozinho, abafe o fogo, deixe a vítima e ligue para a emergência.</i>

FERIMENTOS POR ELETRICIDADE



- ✓ Ocorre naturalmente em virtude de raios ou artificialmente por corrente elétrica.
- ✓ A eletricidade por causar queimaduras externas ou lesão a órgãos, havendo sempre um local de entrada e saída, indo para o local de menor resistência.





COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro. Não toque na vítima enquanto ela estiver em contato com a fonte de energia.</i>
2	<i>Desligue a fonte de energia.</i>
3	<i>Quando for seguro encostar na vítima, verifique se ela está responsiva, acione a emergência e inicie RCP.</i>
4	<i>Procure sinais de choque.</i>
5	<i>Não saia de perto da vítima até que o socorrista chegue.</i>

OBS.:

- *O corpo não armazena energia.*
- *Em caso de lesões, não coloque unguento, qualquer remédio ou produto caseiro. Somente curativo seco sobre a queimadura.*
- *Não passe manteiga ou óleo sobre o local queimado.*

EMERGÊNCIAS RELACIONADAS AO **MEIO AMBIENTE**



MORDIDAS:

- ***Podem ocorrer em decorrência de animais domésticos ou selvagens, ou mesmo entre seres humanos.***



www.msttut

COMO AGIR?



<u>PASSO</u>	<u>AÇÃO</u>
<u>1</u>	<u><i>Certifique se o local é seguro.</i></u>
<u>2</u>	<u><i>Fique longe de qualquer animal que esteja agindo de modo estranho</i></u>
<u>3</u>	<u><i>Ligue para a emergência.</i></u>
<u>4</u>	<u><i>Lave o local de ferimento com água corrente e sabão se estiver disponível.</i></u>
<u>5</u>	<u><i>Estanque qualquer sangramento aplicando pressão.</i></u>
<u>6</u>	<u><i>Observe sinais de choque.</i></u>
<u>7</u>	<u><i>Em caso de animal, certifique o Centro de Zoonose.</i></u>
<u>8</u>	<u><i>Qualquer mordida que rompa a pele, encaminhe a vítima ao médico.</i></u>
<u>9</u>	<u><i>Se houver inchaço ou hematoma, coloque bolsa de gelo sobre o local.</i></u>

PICADAS



- ✓ ***DE COBRA:***
- ✓ ***Dor progressiva no local;***
- ✓ ***Inchaço no local;***
- ✓ ***Náusea, vômito, sudorese e fraqueza.***



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro e se o animal não se encontra por perto. Caso o animal esteja presente, recue sem dar as costas para o animal. Se cobra foi ferida ou morta, não manipule o animal. Se precisar mover a cobra, use uma pá ou um cabo longo. Se não precisar movê-la, o melhor a fazer é deixá-la isolada.</i>
2	<i>Telefone para a emergência.</i>
3	<i>Leve a vítima para longe da área.</i>
4	<i>Peça a vítima para ficar imóvel e calma.</i>
5	<i>Peça à vítima que não mova o membro picado.</i>
6	<i>Lave com água corrente em abundância o local da picada com água e sabão, se possível.</i>
7	<i>Não use curativo na área picada.</i>
8	<i>Não faça torniquete.</i>

IMPORTANTE!!!



- ✓ *Não aplique gelo;*
- ✓ *Não faça sucção;*
- ✓ *Não corte a área ferida;*
- ✓ *Não aplique choque elétrico no local.*



ATENÇÃO

PICADAS



- ✓ DE INSETO:
- ✓ Algumas picadas de insetos podem ser graves ou mesmo fatais (ex.: abelha, escorpião, aranha)



COMO AGIR? (Picada de Abelha)



PASSO	AÇÃO
1	<i>Certifique se o local é seguro.</i>
2	<i>Se a vítima apresentar sinais de reação alérgica grave, aplique adrenalina e avise a emergência (192).</i>
3	<i>Procure o ferrão e tente retirá-lo utilizando objeto não-cortante, raspando a pele.</i>
4	<i>Lave a área da picada com água corrente e, se possível, sabão.</i>
5	<i>Coloque bolsa de gelo no local.</i>
6	<i>Observe a vítima pelo menos 30 minutos para verificar se não vai haver reação alérgica.</i>



PICADAS (ARANHAS E ESCORPIÕES):



- ✓ **SINAIS:**
- ✓ ***Dor no local da picada;***
- ✓ ***Cãimbra muscular;***
- ✓ ***Febre;***
- ✓ ***Vômitos;***
- ✓ ***Dor de cabeça;***
- ✓ ***Dificuldade respiratória;***
- ✓ ***Convulsões;***
- ✓ ***A vítima torna-se não-responsiva.***



COMO AGIR? (Aranhas não-venenosas)



- ✓ ***Lave o local da picada com água corrente;***
- ✓ ***Coloque uma bolsa de gelo sobre a região picada.***

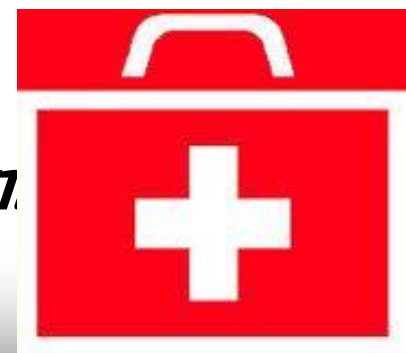


COMO AGIR?

(Aranhas venenosas e escorpiões)



- ✓ ***Verifique se o local é seguro;***
- ✓ ***Telefone para a emergência;***
- ✓ ***Providencie um kit de primeiros socorros;***
- ✓ ***Lave o local com água e sabão;***
- ✓ ***Coloque uma bolsa de gelo;***
- ✓ ***Se a vítima não estiver responsiva, inicie RCP.;***
- ✓ ***Se a vítima tiver sinais de alergia, aplique adrenalina.***



EMERGÊNCIAS RELACIONADAS A TEMPERATURA (CALOR):



- ✓ ***SINAIS:***
- ✓ ***Cãimbra muscular;***
- ✓ ***Sudorese;***
- ✓ ***Dor de cabeça;***
- ✓ ***Náusea;***
- ✓ ***fraqueza.;***
- ✓ ***Tontura.***



EMERGÊNCIAS RELACIONADAS A TEMPERATURA (CALOR):



- ✓ Confusão mental;
- ✓ Comportamento estranho;
- ✓ Vômitos;
- ✓ Incapacidade de beber;
- ✓ Pele vermelha, quente e seca;
- ✓ Respiração superficial;
- ✓ Convulsão;
- ✓ Ausência de responsividade.



COMO AGIR?



PASSO	AÇÃO
1	<i>Leve a vítima para uma área fria ou sombreada.</i>
2	<i>Afrouxe ou remova as roupas apertadas.</i>
3	<i>Encoraje a vítima a beber água se ela puder sentar-se e engolir.</i>
4	<i>Passe uma esponja com água fria pelo corpo da vítima.</i>
5	<i>Chame a emergência caso haja qualquer sinal de choque.</i>
6	<i>Se a vítima não apresentar qualquer sinal responsivo, inicie RCP.</i>

IMPORTANTE!!!

Não friccione com álcool ou qualquer substância além de água sobre a pele da vítima.

EMERGÊNCIAS POR INTOXICAÇÃO



- ✓ ***Certifique-se se o local é seguro para você e a vítima.***
- ✓ ***Procure detectar placas indicativas de presença de substância tóxica.***
- ✓ ***Procure detectar presença de frascos ou caixas com vazamento ou derramamento de substância.***
- ✓ ***Antes de se aproximar da vítima, coloque equipamento de segurança adequado.***
- ✓ ***Tente transferir a vítima do local em que ocorreu a intoxicação se possível.***
- ✓ ***Ajude a vítima a ir para o ambiente externo e bem ventilado.***
- ✓ ***Se a vítima não estiver responsiva, ligue para a emergência e inicie RCP.***
- ✓ ***Se a vítima estiver responsiva, ajude-a a retirar as roupas e adornos contaminados, leve-a a um chuveiro de segurança, limpe com uma escova qualquer pó seco ou substância sólida da pele da vítima.***
- ✓ ***Lave a pele, os olhos ou outra área do corpo contaminado por pelo menos 20 minutos.***
- ✓ ***Se puder identificar a substância, entre em contato com o CCI (Centro de Controle de Intoxicação).***

EMERGÊNCIAS POR INTOXICAÇÃO



✓ **OBS.:**

- ✓ *Não administre qualquer substância por via oral, a menos que o socorrista diga-lhe para fazer.*
- ✓ *Não confie somente nas instruções para primeiros socorros que estão no rótulo dos frascos.*
- ✓ *Não aplique qualquer tipo de pomada ou loção na pele da vítima.*



CONSIDERAÇÕES FINAIS



- ✓ *Nos EUA, são evitadas cerca de 140 mil mortes anuais por pessoas que não são profissionais da saúde, por terem somente o conhecimento básico de emergência.*
- ✓ *Cursos básicos de emergência são ministrados obrigatoriamente nas escolas, empresas ou em qualquer local em que haja movimentação de, no mínimo, 500 pessoas por dia.*
- ✓ *Vemos, então, a importância de nos atentarmos para procedimentos que, apesar de aparentemente simples, promovem grande diferença quando a questão é vida ou morte.*

MENSAGEM



***“POSSO NÃO VENCER PELO TALENTO, MAS COM
CERTEZA, VENCEREI PELO ESFORÇO.”***

CONTATOS



- ✓ LEONARDO FELICIANO NERY DOS SANTOS
- ✓ DIRETOR DA SOS SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO
- ✓ CONTATOS: (75)99975-2755/ 98125-2445
- ✓ E-mail: contato@saudeesegurancanotrabalho.com.br
- ✓ site: <http://www.saudeesegurancanotrabalho.com.br>
- ✓ "A única forma de apostarmos na nossa empres